

# SORTIE FORT DE BUOUX

La section d'ISTRES de l'UNACITA organise une sortie cohésion, le 21 septembre 2024, dans le vallon de l'Aigre Brun avec la visite du fort de Buoux, le matin, suivi d'un repas tiré du sac et une balade le long de l'Aigre Brun, l'après-midi.

Nous serons guidés par notre ami Michel LE FLOCH grand connaisseur de ce haut lieu des Templiers et sera accompagné de son ami spécialiste dans les énergies ou réseau sacré.

Sylvie MOUICIE, notre guide de randonnée particulière, assurera l'encadrement pour la randonnée au fort et le long de la rivière l'Aigre Brun.

L'accès au fort étant escarpé et accidenté, il est impératif d'être équipé de bonnes chaussures adaptées à la marche et de ne pas avoir de contre-indication à la pratique de la randonnée.

Pour les personnes dans l'incapacité de monter au fort, il sera possible de rester dans le vallon et de découvrir la beauté des lieux.

Il est également à noter que cette sortie pourra être reportée à une date ultérieure en fonction des conditions météorologiques du jour (pluie, vent fort et autres intempéries).

Si vous souhaitez avoir un aperçu du lieu, vous pouvez suivre ce lien :

[lefortdebuoux.e-monsite.com](http://lefortdebuoux.e-monsite.com)

## 1. PROGRAMME :

- 06H45 : Rendez-vous sur le parking de la gare SNCF d'Istres.
- 07H00 : Départ pour le site du fort de Buoux (trajet estimé à 1H30).
- 08H30 : Présentation du site et explications sur le réseau sacré par Michel LE FLOCH et son ami.
- 09H30 : Montée au fort (environ 20 mn).
- 10H00 : Ouverture du fort et visite guidée de 1H30 environ.
- 12H00 : Descente au parking.
- 12H30 : Installation et repas.
- 14H30 : Balade le long de l'Aigre Brun.
- 17H00 : Retour à Istres.

## 2. RESTAURATION :

Le repas se fera sous la forme « tiré du sac » que nous partagerons au bord de l'Aigre Brun.

Pensez à apporter couverts, assiettes, verres, tables et chaises pour améliorer notre confort.

### 3. TRANSPORT :

Le co-voiturage sera privilégié et la répartition dans les véhicules se fera sur le lieu de rendez-vous.

### 4. TARIF :

L'entrée au fort est payante, soit :

- Adulte : 6 €,
- Groupe 20 personnes : 5 €
- Enfants de moins de 10 ans : gratuit

### 5. INSCRIPTION :

Les inscriptions peuvent se faire :

- Sur le site de la section d'Istres de l'UNACITA ([www.unacita-istres.com](http://www.unacita-istres.com)) sur lequel vous trouverez le lien FRAMADATE (rappel, une ligne par personne),
- Par mail à Patrick KRIEGER ([patrick.krieger@hotmail.fr](mailto:patrick.krieger@hotmail.fr)) en précisant prénom, nom,
- Lors de notre réunion mensuelle du 06 septembre 2024.

Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à contacter le GO, Patrick KRIEGER.